

Checkliste – was muss ich mitbringen?

Viele werdende Mütter sind sich unsicher, was sie für einen Aufenthalt bei uns benötigen. Daher finden Sie hier alle wichtigen Informationen darüber, was in Ihrer Kliniktasche nicht fehlen darf...

Dokumente und wichtige Unterlagen

- Mutterpass
- Krankenversichertenkarte, ggf. Zusatzversichertenkarte
- Familienstammbuch (wenn Sie verheiratet sind)
- Geburtsurkunde (wenn Sie unverheiratet sind)

Für Sie

- Bequeme Nachthemden (vorne zum Knöpfen fürs Stillen) oder mehrere weite kuschelige T-Shirts
- Baumwollslips
- Mogen- oder Bademantel
- Dicke Socken
- Hausschuhe
- Badeschuhe
- Still-BH
- Stilleinlagen
- Waschlappen, Handtücher
- Körperpflege- und Kosmetikartikel (am besten unparfümiert)
- Bei langem Haar: Spange oder Gummiband
- Eventuell Lieblingsmusik oder Lieblingsbuch
- Eventuell eigenes Stillkissen

Zum Erfrischen während der Geburt

- Lutschbonbons
- Lippenpflegestift

Für die Heimfahrt

- Kleidung, die Ihnen ungefähr im sechsten Monat gepasst hat

Für ihn oder die Begleitperson

- Bequeme Kleidung
- T- Shirts zum Wechseln
- Stärkungen wie Schokolade, Plätzchen, Müsliriegel, Traubenzucker
- Handy
- Telefonnummern von wichtigen Personen
- Fotoapparat oder Videokamera



Für das Kind

Alles für den Heimweg - für den Krankenhausaufenthalt bekommen die Babys alles Nötige von der Klinik:

- Body oder Hemd und Höschen
- Strampelanzug
- Jacke oder Overall
- Mütze
- Woldecke
- Tragetasche
- Babyschale für die Rückfahrt im Auto

Was benötigen Sie sonst nach der Geburt?

- Nachsorgehebamme
- Kinderarzt
- Anmeldung zur Rückbildungsgymnastik
- Große Binden mit möglichst wenig Klebestreifen (luftdurchlässig) und ohne Klebestreifen
- Für stillende Frauen Quark oder Weißkohl (zum Kühlen der Brust)

Für den neuen Familienzuwachs einzukaufen, macht werdenden Eltern oft besonders viel Spaß. Aber ein Baby benötigt meist weniger als man so denkt. Die von uns zusammengestellte Liste kann Ihnen zur Orientierung dienen, damit Sie bei der Planung für die erste Zeit mit Ihrem Baby nicht allzu viel Überflüssiges erwerben, aber auch nichts Wichtiges vergessen...

Kleidung

- 6 bis 8 Bodys in Gr. 56 - 62, kurz- und langärmelig
- 6 bis 8 Strampler in Gr. 56 – 62
- 1 bis 2 Mützen in Größe 34 und darunter
- 1 bis 2 Wolljäckchen
- 4 bis 6 Paar Söckchen
- Handschuhe und Wollschuhe (im Winter)
- Eine Jacke oder ein Schneeanzug für draußen
- 6 weiche Spucktücher oder Lätzchen

Zum Schlafen

- Eine nicht zu große Wiege, Stubenwagen, Korb oder Gitterbett ohne Himmel und Nestchen
- Eine passende Matratze (antiallergisch)
- Ggf. 2 Matratzenschoner
- 2 Bettücher
- 2 Babyschlafsäcke in Gr. 56 – 62
- Eine Babydecke zum Tragen

Zum Wickeln

- Ein Wickelplatz in rüchenschonender Höhe
- Wärmelampe
- Plastikunterlage
- Moltontücher oder Handtücher als Auflage
- Je nach Wickelmethode Windeln und eventuell Wollhöschen in der kleinsten Größe

- Waschlappen
- Ggf. Feuchttücher (für unterwegs praktisch)
- Müll- Treteimer
- Eine Wickeltasche oder Rucksack für unterwegs

Zum Baden

- Evtl. eine Babybadewanne (je nachdem mit Gestell für die Badewanne) oder einen Badeeimer; man kann das Baby aber anfangs auch im Waschbecken baden
- 2 Handtücher (vorgewärmt)
- Waschlappen
- Badethermometer
- Süße Sahne oder Öl und Milch als Badezusatz
- Babynagelschere
- Kleidung inklusive Mützchen (vorgewärmt)

Für den Transport

- Ein Kinderwagen mit Einkaufsnetz und Regenschutz
- Eine Babyschale für das Auto
- Eventuell ein Tragetuch oder Tragesack

Sonstiges

- Stillkissen
- Fläschchen
- Bei Flaschenernährung:
- 6 Flaschen
- 6 Sauger
- 1 Flaschenbürste
- 1 Flaschenwärmer
- Eventuell 1 Sterilisationsgerät