

## **Ambulante und stationäre Physiotherapie**

Die Abteilung für Physiotherapie im Marienhaus Klinikum im Kreis Ahrweiler zeichnet sich durch ein vielfältiges Leistungsspektrum an Therapiemöglichkeiten zur Rehabilitation und Prävention aus.

In unseren großzügigen und modernen Räumlichkeiten arbeitet ein engagiertes, hochqualifiziertes Team, bestehend aus Physiotherapeuten, Masseuren und medizinischen Bademeistern. Die Durchführung der therapeutischen Maßnahmen erfolgt in engem Kontakt mit den behandelnden Ärzten.

Für unsere stationären Patienten ermöglichen wir einen reibungslosen Übergang in den ambulanten Therapiebereich.

### **Schwerpunkte unseres Therapiespektrums:**

- Manuelle Therapie nach Kaltenborn-Evjenth und Maitland Konzept
- Bobath-Konzept
- PNF-Propriozeptive neuromuskuläre Fascilitation
- Krankengymnastik
- Medizinische Trainingstherapie
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Brügger-Therapie
- McKenzie-Konzept
- Triggerpunktbehandlung-Myofazientechnik
- Manuelle Lymphdrainage und Kompressionstherapie
- Massagen
- Elektrotherapie-Stangerbad-Ultraschall
- Wärme und Kryotherapie

### **Öffnungszeiten:**

Ambulante Termine nach vorheriger Absprache

Kernarbeitszeit montags bis freitags 8.15 bis 11.45 Uhr und von 12.30 bis 16.30 Uhr

### **Kontakt:**

Telefon: 02641 8385000

E-mail: [✉ m.robort@maw.marienhaus-gmbh.de](mailto:m.robort@maw.marienhaus-gmbh.de)

### **Leistungsbeschreibung Physiotherapie:**

- Neurophysiologische Behandlungsmethoden (Bobath, PNF, E-Technik nach Hanke)
- Manuelle Therapie
- Funktionsbehandlung nach Brügger
- Die Anbahnung physiologischer Bewegungsmuster (z.B. Aufrichten aus dem Liegen, Aufstehen, Laufen, etc.)
- Das Vermeiden krankhafter Bewegungsmuster
- Die Normalisierung des Muskeltonus (Tonusregulierung)
- Kontrakturprophylaxe und Beseitigung
- Stabilisierung und Verbesserung von Beweglichkeit, Kraft und Koordination und Ausdauer
- Gangschulung
- Gleichgewichtstraining
- Herz-/Kreislauf- und Gefäßtraining
- Ergometertraining
- Atemtherapie
- Rücken- und Gelenkschule
- Coxarthrose- und Osteoporosegruppen im Wasser und im Trocknen
- TEP-Gruppen im Wasser und im Trocknen

- Schlingentischbehandlung
- Prothesengebrauchsschulung
- Motorschienenbehandlung
- Rollstuhltraining
- Medizinisches Aufbautraining/Medizinische Trainingstherapie
- Terrain-Training im Therapiegarten
- Hilfsmittelberatung, -erprobung und -anpassung
- Angehörigenberatung

### **Leistungsbeschreibung Physikalische Therapie:**

- Elektrotherapie
  - Galvanisation
  - Iontophorese
  - Ultrareizstrom nach Traevert
  - Diodynamischer Strom
  - Interferenzstrom nach Nemeč
  - Ultraschall
  - TENS
  - Auto-Move (EMG-getriggerte Muskelstimulation)
  - Elektromyostimulation
- Thermotherapie
  - Moor/Fango
  - Eis
  - Rotlicht
  - Heiße Rolle
- Massagen
  - Klassische Massage
  - Hemimassage
  - Lymphdrainage
- Hydrotherapie
  - Ansteigendes Bad
  - Wechselbad
  - Zwei-/Vierzellenbad
- Inhalationen