

MARIENHAUS KLINIKUM  
IM KREIS AHRWEILER  
KRANKENHAUS MARIA HILF  
BAD NEUENHR-AHRWEILER



MARIENHAUS KLINIKUM  
IM KREIS AHRWEILER  
KRANKENHAUS MARIA HILF  
BAD NEUENHR-AHRWEILER



## ERNÄHRUNGSBERATUNG



Ihre Ansprechpartnerin:  
Andrea Sesterhenn  
Diabetesberaterin DDG  
Ernährungsberaterin

Telefon: 02641 83-85707  
E-Mail: [andrea.sesterhenn@marienhaus.de](mailto:andrea.sesterhenn@marienhaus.de)

MARIENHAUS KLINIKUM  
IM KREIS AHRWEILER

Krankenhaus Maria Hilf

Innere Medizin / Gastroenterologie  
Dahlienweg 3  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Telefon: 02641 83-5450

Telefax: 02641 83-1450

[www.marienhaus-klinikum-ahr.de](http://www.marienhaus-klinikum-ahr.de)



# Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Qualität der Ernährung hat einen großen Einfluss auf den Gesundheitszustand z.B. das Körpergewicht, die Blutzuckerwerte und das Wohlbefinden der Menschen. Eine ungesunde Ernährung kann Krankheiten auslösen. Umgekehrt haben viele Erkrankungen Einfluss darauf, was Betroffene essen können, wollen oder dürfen.

Die Ernährungstherapie wendet sich demzufolge an Menschen, die wegen einer ernährungsabhängigen Erkrankung oder krankheitsbedingten Ernährungsproblemen eine verbindliche, individuelle Anleitung benötigen.

In unserem Krankenhaus erarbeiten Ernährungsberater und Ärzte gemeinsam mit Ihnen individuelle Lösungen, die eine Umstellung der Ernährungs- und Lebensgewohnheiten zu Hause ermöglichen und erleichtern. Sie legen Wert darauf, die positiven Aspekte Ihres gewohnten Speiseplans zu berücksichtigen und Umstellungen nur dort vorzunehmen, wo sie krankheitsbedingt notwendig sind.

Eine Ernährungstherapie zielt immer über die Dauer des Klinikaufenthalts hinaus. Deshalb erhalten Sie für „die Zeit danach“ informative Unterlagen, anhand derer Sie sich zu Hause orientieren können.

Die Inhalte der Ernährungstherapie beruhen auf den neuesten ernährungsmedizinischen Erkenntnissen.

Die Leistungen der Ernährungsberatung bieten wir für unsere stationären Patienten an. Bitte wenden Sie sich an Ihren Stationsarzt, der den Kontakt zu unserer Ernährungsberaterin herstellt.

Gerne können auch Ihre Angehörigen am Beratungsgespräch teilnehmen.

**Andrea Sesterhenn**  
Diabetesberaterin DDG, Ernährungsberaterin

## Unsere Ernährungsberaterin berät Sie

- nach operativen Eingriffen am Magen-Darm-Trakt
- bei Gewichtsverlust nach operativen Eingriffen
- bei Gewichtsverlust durch Krebserkrankungen
- bei Magen-Darm-Erkrankungen (Divertikulitis, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa etc.)
- bei Pankreaserkrankungen (Bauchspeicheldrüse)
- im Alter
- bei leichter Vollkost (Schonkost)
- bei individuellen Unverträglichkeiten (Milchzucker, Fruchtzucker)
- bei Adipositas/Reduktionskost
- bei Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- bei Hyperlipidämie (Blutfette: Cholesterin, Triglyceride)
- bei Hyperurikämie (Gicht)
- bei Hypertonie (Bluthochdruck)
- bei Obstipation (Verstopfung)
- bei Besonderheiten (Ernährung bei Lebererkrankungen, Nierenerkrankungen, Krebserkrankungen etc.)
- allgemein zum Thema gesunde Ernährung