

ABC der Geburtshilfe

A

- **Amnioninfektionssyndrom** = Eindringen von Keimen in die Eihöhle und daraus entstehende Infektion während der Schwangerschaft oder der Geburt
- **Amniotomie** = Öffnen der Fruchtblase
- **AP** = Austreibungsperiode, Zeitraum zwischen vollständiger Muttermundseröffnung bis zur Geburt des Kindes
- **Apgar** = Punkteschema zur Beurteilung des Neugeborenen unmittelbar nach der Geburt (nach 1, 5 und 10 Minuten); beurteilt werden: Atmung, Puls, Grundtonus (allgemeiner Spannungszustand der Muskeln), Aussehen (rosig?), Reflexe

B

- **Baby-Blues** = Heultage, Zwischen dem 3. und 15. Wochenbetttag auftretender Verstimmungszustand mit Ängsten, Unruhe, Weinen, Verletzbarkeit, Reizbarkeit
- **Babylog** = Fahrbare Reanimations - Kinder - Einheit
- **Beckenboden** = Muskelplatte, die das Becken nach unten verschließt und so die inneren Organe (z. B. Harnblase) im kleinen Becken hält
- **Beckenendlage (BEL)** = Steißlage, kindlicher Steiß liegt im Becken
- **Bonding** = Intensiver Körperkontakt zwischen Mutter oder Vater mit ihrem Kind zum Fördern der „Eltern-Kind-Beziehung“
- **Bradycardie** = Langsamer Herzschlag

C

- **Cervixinsuffizienz** = Schwäche des Gebärmutterhalses
- **CTG (Cardiotocographie)** = Aufzeichnung der kindlichen Herztöne und der Wehentätigkeit

D

- **Damm** = Gewebe zwischen Scheide und After
- **Dammschutz** = Handgriff, um den Kopfaustritt des Kindes zu verlangsamen. Dient der langsamen Druckentlastung und der Vermeidung von Rissverletzungen.
- **DR** = Dammriss

E

- **EP** = Eröffnungsperiode, Zeitraum, in dem sich der Muttermund von 0 auf 10 cm öffnet
- **Episiotomie** = Dammschnitt

F

- **fetal** = Das (ungeborene) Kind betreffend
- **Forceps** = Zangenentbindung
- **Fundus** = Oberer Rand der Gebärmutter

G

- **Guthrietest** = Kindliche Blutuntersuchung auf Stoffwechselerkrankungen

H

- **Homöopathie**, Heilverfahren mit dem Grundsatz „Ähnliches muss mit Ähnlichem geheilt werden" (homoion = ähnlich, pathos = Leiden)

I

- **i. V. Medikation** = Verabreichung von Medikamenten intravenös (in die Vene)



K

- **Kolostrum** = Vormilch (eiweißreich, mit vielen Antikörpern)
- **Konaktion** = Vitamin K zur Blutungsprophylaxe (Prophylaxe=Vorbeugung)
- **Kontraktionen/ Wehe** = Zusammenziehen der Gebärmutter
- **Kürettage** = Ausschabung der Gebärmutter

L

- **Labien** = Schamlippen
- **Leopold`sche Handgriffe** = Handgriffe zur äußeren Untersuchung der Schwangeren. Dient der Bestimmung der Kindslage.
- **Lochien** = Wochenfluss
- **Lokalanaesthesie** = Örtliche Betäubung

M

- **Mammae** = Brüste
- **Mammae lactantes** = Milchproduzierende Brüste
- **Mamille** = Brustwarze
- **Maternal** = Die Mutter betreffend / mütterlich

P

- **PDA (Periduralanästhesie)**= Form der Regionalanästhesie mit Punktion (=Einstich) des Peri-/ Epiduralraumes zwischen den Lendenwirbelkörpern
- **Plazenta** = Mutterkuchen / Nachgeburt
- **Plazenta praevia** = Mutterkuchen liegt am oder vor dem inneren Muttermund
- **Portio / Cervix** = Gebärmutterhals
- **post partum** = Nach der Geburt
- **Preßperiode** = Aktive Mithilfe der Frau in der Austreibungsperiode bis zur Geburt des Kindes
- **Protahiert** = Lange Dauer
- **Pudendusnästhesie** = Lokalanaesthesie am Nervus Pudendus zur Betäubung des Beckenbodens

R

- **Rachitis** = Vitamin D-Mangelerkrankung
- **Rooming in** = Betreuung des Kindes im Zimmer der Mutter

S

- **Schädellage (SL)** = Kindlicher Kopf liegt im Becken

T

- **Tachycardie** = Schneller Herzschlag
- **Telemetrie** = Tragbares, kabelloses CTG, mit dem sich die Gebärende frei bewegen kann; auch im Wasser anwendbar

U

- **Ultraschall der Hüfte** = Ultraschall zur Feststellung von Hüftfehlstellungen
- **Uterus** = Gebärmutter
- **Uterusatonie** = Mangelnde oder fehlende Kontraktion der Gebärmutter, als Folge starke Blutungen

V

- **Vaginal** = Die Scheide betreffend
- **Vakuumextraktion (VE)** = Entbindung mit der Saugglocke
- **Vernix** = Käseschmiere
- **Viggo/ Braunüle** = Venöser Zugänge

W

- **Wochenbett** = Zeitraum, beginnend nach der Geburt des Mutterkuchens bis 8 Wochen nach der Geburt
- **Wöchnerin** = Bezeichnung einer Frau im Wochenbett