

Tipps zur Erstausrüstung

Für den neuen Familienzuwachs einzukaufen, macht werdenden Eltern oft besonders viel Spaß. Aber ein Baby benötigt meist weniger als man so denkt. Die von uns zusammengestellte Liste kann Ihnen zur Orientierung dienen, damit Sie bei der Planung für die erste Zeit mit Ihrem Baby nicht allzu viel Überflüssiges erwerben, aber auch nichts Wichtiges vergessen...

Kleidung

- 6 bis 8 Bodys in Gr. 56 - 62, kurz- und langärmelig
- 6 bis 8 Strampler in Gr. 56 – 62
- 1 bis 2 Mützen in Größe 34 und darunter
- 1 bis 2 Wolljäckchen
- 4 bis 6 Paar Söckchen
- Handschuhe und Wollschuhe (im Winter)
- Eine Jacke oder ein Schneeanzug für draußen
- 6 weiche Spucktücher oder Lätzchen

Zum Schlafen

- Eine nicht zu große Wiege, Stubenwagen, Korb oder Gitterbett ohne Himmel und Nestchen
- Eine passende Matratze (antiallergisch)
- Ggf. 2 Matratzenschoner
- 2 Bettücher
- 2 Babyschlafsäcke in Gr. 56 – 62
- Eine Babydecke zum Tragen

Zum Wickeln

- Ein Wickelplatz in rüchenschonender Höhe
- Wärmelampe
- Plastikunterlage
- Moltontücher oder Handtücher als Auflage
- Je nach Wickelmethode Windeln und eventuell Wollhöschen in der kleinsten Größe
- Waschlappen
- Ggf. Feuchttücher (für unterwegs praktisch)
- Müll- Treteimer
- Eine Wickeltasche oder Rucksack für unterwegs



Zum Baden

- Evtl. eine Babybadewanne (je nachdem mit Gestell für die Badewanne) oder einen Badeeimer; man kann das Baby aber anfangs auch im Waschbecken baden
- 2 Handtücher (vorgewärmt)
- Waschlappen
- Badethermometer
- Süße Sahne oder Öl und Milch als Badezusatz
- Babynagelschere
- Kleidung inklusive Mützchen (vorgewärmt)

Für den Transport

- Ein Kinderwagen mit Einkaufsnetz und Regenschutz
- Eine Babyschale für das Auto
- Eventuell ein Tragetuch oder Tragesack

Sonstiges

- Stillkissen
- Fläschchen
- Bei Flaschenernährung:
- 6 Flaschen
- 6 Sauger
- 1 Flaschenbürste
- 1 Flaschenwärmer
- Eventuell 1 Sterilisationsgerät